



GLÄNZENDES UND GESUNDES HAAR – 6 PRAKTISCHE TIPPS

STÄRKE DEINE KOPFHAUT

Das Wichtigste für schönes und volles Haar ist eine gesunde Kopfhaut. Regelmäßige Massagen mit Kräuterextrakten fördern die Durchblutung und aktivieren die Talgdrüsen für ein gesundes Haarwachstum.

HAARE KÄMMEN VOR DEM WASCHEN

Kämme deine Haare vor dem Waschen gut durch, um Stylingrückstände zu lösen. Das macht die Haarwäsche einfacher und das anschließende Durchkämmen geht fast wie von selbst.

VERWENDE DAS RICHTIGE SHAMPOO

Achte bei der Wahl deines Shampoos auf die richtige Balance aus Waschmitteln und Pflegestoffen. Dass dein Shampoo keine unnötigen synthetischen Chemikalien enthält sollte, versteht sich dabei von selbst.

WASCHE DEINE HAARE NICHT ZU HEISS

Je heißer die Wassertemperatur, desto trockener wird die Kopfhaut und desto spröder werden deine Haare. Das erschwert die natürliche Talg-Rückfettung und macht noch mehr Pflege erforderlich.

VERSORGE DEIN HAAR MIT FEUCHTIGKEIT

Um die essentiellen Feuchtigkeitsdepots wieder aufzuladen, solltest du deine Haare mit einer Haarkur einmal pro Woche pflegen. Das richtige Produkt ist dabei entscheidend, um nicht zu wenig und nicht zu viel Pflegestoffe zuzuführen.

GEHE SORGSAM MIT DEINEN HAAREN UM

Vermeiden solltest du: Schnelles Trockenrubbeln mit dem Handtuch, druckvolles Durchkämmen im nassen Zustand oder der schnelle Zopf mit zu viel Zug.



SALON BÖCKMANN

WWW.SALONBOECKMANN.DE

NATÜRLICH. SCHÖNE. HAARE

IM KRIMPEL 3 49439 STEINFELD TEL. 05492-437

