



(Fotos: AdobeStock)



# Mach Deine Haare fit für den Herbst!

**Wie das geht? Salon Böckmann gibt 4 praktische Tipps.**

Die Haare leiden in den Sommermonaten mehr und das liegt vor allem an der stärkeren Sonneneinstrahlung. Dadurch wird die Haarfarbe oft heller, bleicht aus und verliert den Glanz. Das muss aber nicht so bleiben, sondern die Haare können durch gezielte Anwendungen und Treatments wieder aufgepäppelt werden!

## Nutze den Frische-Kick geschnittener Haare!

Das Wichtigste für das Haar, speziell für lange Haare: Gönne Deinem Haar einen frischen Schnitt. Es sollten alle 4 – 10 Wochen die Spitzen geschnitten werden. Welches Intervall dafür Sinn macht, entscheidet die eigene Haarstruktur. Dein Friseur gibt dir sicher gerne eine Empfehlung.

## Eine satt strahlende Haarfarbe!

Klar – die Haarfarbe ist nach dem Sommer ausgeblieben und völlig glanzlos. Nutze spezielle farbauffrischende Salon-Anwendungen, um die Haarfarbe wieder zum Strahlen zu bringen. Alternativ kannst Du den anstehenden Herbst als Inspiration für eine ganz neue Farbe nutzen. Warme Töne verzaubern die Natur und können auch Dein Haar in Szene setzen.

## Keratin-Pflege für den Aufbau der Haarstruktur!

Wer seinem Haar eine Extraportion Pflege gönnen möchte, der ist mit einer aufbauenden Keratin-Haarpflege genau richtig. Bei mehrmaligen Salon-Anwendungen können strapazierte Haare und kleine Haarschädigungen wieder „repariert“ werden. Unser Tipp: Extrem gut für lange blonde Haare, die lang bleiben sollen.

## Die Heimpflege: Extrem wichtig, aber auch zeitaufwendig?

Zuhause sollte das Haar bis zum nächsten Friseurbesuch weiter gepflegt werden. Es muss nicht aufwendig sein. Es reichen schon 5 – 10 Minuten Extra-Zeit pro Woche. Unser Tipp für gefärbtes Haar: Eine farbauffrischende Haarkur, die Haare pflegt und gleichzeitig die Haarfarbe auffrischt.



# SALON BÖCKMANN

WWW.SALONBOECKMANN.DE

NATÜRLICH. SCHÖNE. HAARE

IM KRIMPTEL 3    49439 STEINFELD    TEL. 05492-437

